

Nivel: Educación Primaria.  
Grados: 1° y 2°.  
Área: Medio Social y Natural.  
Tema generador: El agua y nuestro cuerpo.  
Valores: Responsabilidad y compromiso.

**Competencias:**  
Identifica las partes y los órganos del cuerpo humano y realiza acciones en su entorno para mantener la salud e higiene corporal.  
Utiliza la lectura para recrearse y asimilar información.  
Utiliza conocimientos y experiencias de aritmética básica en la interacción con su entorno familiar.



**Antes de leer**

- ¿Qué sé acerca del tema?
- ¿Por qué nos da sed?
- ¿Cuántos vasos de agua tomo al día?

**Guía de 1ero. y 2do. grados**

**Durante la lectura**

Tratamos de descifrar el mensaje que sigue.

**Lectura de pictogramas**

Al iniciar la lectura:  
Leemos las palabras, si tenemos dificultad le pedimos ayuda a alguien en la familia.  
Nos aseguramos que quiere decir cada palabra.



La sed es un aviso del cuerpo.  
Nos avisa cuando al cuerpo le falta agua.  
El cuerpo pierde agua cuando respiramos, hacemos ejercicio y orinamos.  
El agua pura es la bebida para mantenernos sanos.

Nuestro cuerpo contiene mucha agua.  
Nuestro corazón, pulmones y hasta los huesos tienen una parte de agua.  
Si tomamos suficiente agua nuestros órganos funcionan bien y no nos enfermamos.



**Después de leer**

**¡Encontremos la pareja!**

Dibujó una línea de la oración a la palabra que completa la idea.

- |   |   |         |
|---|---|---------|
| 1. Es una señal que nos falta agua en el cuerpo.                | → | agua    |
| 2. El número de vasos de agua que es necesario tomar en el día. | → | órganos |
| 3. Nos hace perder agua de nuestro cuerpo.                      | → | ocho    |
| 4. Pueden dejar de funcionar si no tienen agua.                 | → | cinco   |
| 5. Es necesaria para mantener la salud.                         | → | sudar   |
|   | → | sed     |

6. En el siguiente cuadro hago una marca X cada vez que tomo un vaso de agua.

Al final cuento cuántas marcas tengo y escribo el número total de vasos de agua que tomé cada día y en la semana

Día	Marcas	Total de vasos de agua
Lunes		
Martes		
Miércoles		
Jueves		
Viernes		
Sábado		
Domingo		
Total de vasos de agua que tomé en la semana.		

7. Pregunto a mi familia ¿Cuántos vasos de agua toman al día? Les explico que deben tomar, por lo menos:

8. Con la familia, elaboramos un cartel con gotas de agua y las pintamos.  
Hablamos cómo podemos mantener fresca, limpia y pura el agua que bebemos.  
Cada uno escribe su compromiso de tomar la cantidad de agua necesaria.



9. Pregunto a mi familia, ¿qué significa estar hidratado y tener agua potable?



**Después de leer**

Hablamos en familia acerca de otros usos que tiene el agua.

El agua nos ayuda a mantener la higiene de nuestros cuerpos.

**Aprendamos a lavarnos las manos**

Al lavarlas, no basta con frotarlas y enjuagarlas rápidamente. Los pasos correctos son los siguientes:

- Mojarse las manos con agua limpia
- Aplica una cantidad suficiente de jabón para cubrir las manos mojadas
- Frotar, además, el dorso, el espacio entre los dedos y debajo de las uñas por lo menos durante 20 segundos
- Enjuagar bien con agua limpia
- Secarse las manos con un paño limpio o una toalla de un solo uso

**Juguemos memoria**

- ✓ Recorta cada círculo en la línea punteada.
- ✓ Pégalos en un cartón y vuélvelos a cortar individualmente.
- ✓ Revuélvelos y ordénalos según lo que aprendiste para lavarte las manos.
- ✓ Puedes jugarlo con la familia.



Agrega otras ideas a tu mano.

**Dibujemos**

- ✓ Busca una hoja de papel y un lápiz.
- ✓ Coloca tu mano sobre el papel.
- ✓ Dibuja el contorno de tu mano con el lápiz.
- ✓ En cada dedo escribe cuándo debes lavar tus manos.

**¿Que aprendí hoy?**

- ✓ Comenta con uno de tus familiares, acerca de la importancia de lavarse las manos con agua y jabón constantemente.

**Luego responde a las preguntas:**

- ✓ ¿Qué otras acciones puedo realizar para mantener limpio mi cuerpo?
- ✓ ¿Qué beneficios tiene el practicar el lavado de manos?
- ✓ ¿En qué momento debo lavar las manos?
- ✓ Investiga por qué para evitar el Coronavirus COVID-19 nos tenemos que lavar las manos.



#AprendoEnCasa

